

Los servicios de la salud comunitaria son proporcionados por



313 South Liberty
Independence, MO 64050
La sede principal:
(816) 404-6415

El equipo para combatir
las enfermedades
transmisibles

Phone: 816-404-9883
Fax: (816) 404-9885

Karen Van Fleet RN, BSN

Ashley Peterson, MPH

Laura Kresl, MPH

Keilya Kasprzyk, MPH

Taylor Treat, MPH

Chase Koob, BA

Charles Cohlmiá, MPH

El empleo y los
servicios son
proporcionados de
manera no
discriminatoria

Lunes, 24 de enero de 2022

Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) ha publicado orientaciones para suspender el aislamiento domiciliario de las personas que tienen o se sospecha que han tenido el nuevo coronavirus, también llamado COVID-19.

Opción 1: Aislamiento de 10 días (Recomendado)

- **Personas que han dado positivo en la prueba de COVID-19 o que sospecha que tiene el COVID-19**, el aislamiento domiciliario puede interrumpirse cuando se cumplan las siguientes condiciones:
 - Si tiene síntomas
 - Han pasado al menos 24 horas (un día) desde la última fiebre sin el uso de medicamentos antifebriles, y
 - Otros síntomas (por ejemplo, tos o dificultad para respirar) han mejorado, y
 - Han pasado al menos 10 días desde la aparición de los síntomas.
 - Si no tiene síntomas
 - Han pasado al menos 10 días desde la fecha de su primera prueba diagnóstica positiva de COVID-19, suponiendo que no haya desarrollado síntomas posteriormente desde la primera prueba positiva.
 - Si desarrolla síntomas, se debe utilizar la estrategia basada en los síntomas para interrumpir el aislamiento en el hogar.

Opción 2: Aislamiento de 5 días

- **Personas que han dado positivo en la prueba de COVID-19 o que sospecha que tiene COVID-19**, el aislamiento domiciliario puede interrumpirse cuando se cumplan las siguientes condiciones:
 - Si tiene síntomas
 - Han pasado al menos 5 días desde la aparición de los primeros síntomas, y
 - Otros síntomas (por ejemplo, tos o dificultad para respirar) han mejorado, y
 - Lleva una mascarilla para los próximos 5 días cuando está con otras personas.
 - Si no tiene síntomas
 - Han pasado al menos 5 días desde la fecha de su primera prueba diagnóstica positiva de COVID-19, suponiendo que no haya desarrollado síntomas posteriormente desde la primera prueba positiva.
 - Si desarrolla síntomas, se debe utilizar la estrategia basada en los síntomas para interrumpir el aislamiento en el hogar.
 - Lleva una mascarilla para los próximos 5 días cuando está con otras personas.

Los servicios de la salud comunitaria son proporcionados por



313 South Liberty
Independence, MO 64050
La sede principal:
(816) 404-6415

El equipo para combatir las enfermedades transmisibles

Phone: 816-404-9883
Fax: (816) 404-9885

Karen Van Fleet RN, BSN

Ashley Peterson, MPH

Laura Kresl, MPH

Keilya Kasprzyk, MPH

Taylor Treat, MPH

Chase Koob, BA

Charles Cohlma, MPH

El empleo y los servicios son proporcionados de manera no discriminatoria

El Departamento de Salud del Condado de Jackson y los CDC recomienda que las personas que han dado positivo en la prueba de COVID-19 completen un período de aislamiento según las directrices anteriores para volver al trabajo, la escuela y otras actividades. Individuos que no están al día con todas las dosis recomendadas de la vacuna contra el COVID-19 y no tiene síntomas, pero que son considerados como expuestos a un individual con COVID-19 necesitan estar en cuarentena según una de las siguientes opciones:

- Opción 1 – Cuarentena de 14 días (Recomendado por los CDC)
 - Permanezca en casa durante 14 días después de la última exposición.
 - Si no desarrolla síntomas, reanuda actividades normales en el día 15.
- Opción 2 – Cuarentena de 5 días
 - Permanezca en casa durante 5 días después de la última exposición.
 - Vuelve a actividades normales en el día 6, pero es obligatorio llevar una mascarilla para los próximos 5 días.
 - Si desarrolla síntomas, hágase la prueba del COVID-19 lo más antes como sea posible y quedarse en casa.

Sin embargo, cualquier persona que haya tenido contacto cercano con alguien que tiene el COVID-19 y que cumpla los siguientes criterios NO necesita quedarse en casa:

- Alguien que está al día con todas las dosis recomendadas de la vacuna contra el COVID-19 y no muestra síntomas de COVID-19
 - Sin embargo, las personas que están al día con las vacunas deben hacerse la prueba 5 días después de su exposición, aunque no se presenten con síntomas, y usar una mascarilla en público durante los 10 días después de la exposición.

○

- Alguien que tuvo la enfermedad del COVID-19 en los últimos 3 meses y
- Se ha recuperado y
- Permanece sin síntomas de COVID-19 (por ejemplo, tos, dificultad para respirar)

En caso de que considere que debe ser evaluado por los síntomas del COVID-19, por favor, póngase en contacto con su proveedor de atención médica o centro de atención urgente. Asegúrese de llamar antes de llegar para informar al centro de su llegada.

Charles L Cohlma, Director de División
Departamento de Salud del Condado de Jackson